

„Calmarea furiei”

(identificarea strategiei de reglare emoțională)

Prof. înv. preșc. Apan Florica, G.P.P. NR. 53, Oradea

Materialul didactic folosit în cadrul acestui joc a fost o foaie de hârtie și creioane colorate.

Copiii au fost îndemnați de către educatoare să-și aleagă o culoare și să deseneze pe coala de hârtie, furia așa cum o văd ei. La final, alungarea furiei s-a realizat prin mototolirea foii de hârtie, copiii descoperind astfel o nouă modalitate de calmare a acestei emoții. Hârtiile mototolite au fost aruncate în aer pentru a scăpa de furie, după care au fost adunate într-un coșuleț.

Scopul jocului a fost vizualizarea sentimentului de furie, o emoție de cei mai mulți dintre copii, greu de gestionat și descoperirea unei noi modalități de calmare și liniștire.

